|  |
| --- |
| **PCK**  **Gimnazjum nr 1 w Białogardzie**  **C:\Users\Technfroglein\Desktop\WWW\PCK.png**  **GRUDZIEŃ**  **WYDANIE ŚWIĄTECZNE**  **http://www.mario.nazwa.pl/ratownicy/strona/images/stories/choinka.jpg*Opiekun SK PCK i jego członkowie składają wszystkim życzenia z okazji nadchodzącej Gwiazdki i Nowego Roku: zdrowia, niezwykle radosnej i rodzinnej atmosfery w tych pięknych dniach.*** |

# KAMPANIA „PRAWDA O AIDS. PRZKAŻ JĄ DALEJ”

Od 2002 roku Czerwony Krzyż prowadzi ogólnoświatową Kampanię zwaną" Prawda o AIDS. PRZEKAŻ JĄ DALEJ"

Dzień 1 grudnia ustalono Światowym Dniem AIDS. Oczywiście takiej akcji nie mogło zabraknąć w naszej szkole. Podczas GW uczniowie mieli możliwość zapoznać się z faktami na temat tej choroby. Miejmy nadzieję, że zorganizowana przez nas akcja przyniesie oczekiwane efekty i pozwoli obalić mity na temat AIDS i osób dotkniętych tą chorobą.

✔**AIDS** – zespół nabytego niedoboru odporności, końcowa faza zakażenia wirusem HIV. Układ immunologiczny staje się dysfunkcjonalny, pacjent zapada na różne choroby, m. in. na nowotwory, grzybice, zapalenie płuc, które często doprowadzają do śmierci.



**Drogi zakażenia AIDS**

a) Przez krew:- użycie niesterylnych igieł - NARKOMANIA!b) Z seropozytywnej matki na dziecko:  
- podczas ciąży  
- podczas porodu  
- w czasie karmienia piersiąc) Przez kontakty seksualne

**Zachowania bezpieczne:**

- Wspólne zabawy na podwórku  
- Wizyta u lekarza  
- Oddanie krwi do analizy  
- Kąpiel na basenie  
- Użądlenie przez komara  
- Używanie wspólnych naczyń  
- Uścisk dłoni  
- Wspólne uprawianie sportu  
- Pocałunek w czoło przez osobę zakażoną  
- Przytulenie się do osoby zakażonej

**PIERWSZA POMOC W NAGŁYCH WYPADKACH**

* Każdy z nas może znaleźć się w sytuacji, kiedy od nas będzie zależało nie tylko zdrowie, lecz i życie drugiego człowieka.
* Podstawowe zabiegi ratujące życie nie wymagają ani specjalistycznego sprzętu, ani kwalifikacji medycznych.
* Musimy działać tak, aby nie zaszkodzić.
* Zawsze pamiętaj o swoim bezpieczeństwie (ryzyko zakażenia chorobami)

**PIERWSZA POMOC W NAGŁYCH WYPADKACH**

**PODSTAWOWE PODTRZYMANIE ŻYCIA (PPŻ)**

Jeśli stwierdzisz brak oddechu:

- wezwij pomoc (999 lub 112),

- przystąp do PPŻ

**Postępowanie:**

– potrząśnij delikatnie poszkodowanym, krzyknij,

– odchyl głowę, wysuń żuchwę,

– patrz, słuchaj, wyczuwaj (oznaki krążenia oceniaj przez 10 sekund),

– uciskaj 100 razy na minutę w stosunku 30 uciśnięć do 2 wdmuchnięć.

**PIERWSZA POMOC W NAGŁYCH WYPADKACH**

**ZAKRZTUSZENIE**

**Postępowanie:**

- pochyl poszkodowanego do przodu i uderzaj 5 razy w plecy między łopatkami,

- wykonaj 5 uciśnięć brzucha (za wyjątkiem małych dzieci, osób starszych, osób otyłych),

- czynności te wykonuj do skutku,

- jeśli osoba straci przytomność to wykonaj PPŻ.

**PIERWSZA POMOC W NAGŁYCH WYPADKACH**

**OPARZENIE WODĄ**

**Postępowanie:**

- jeśli do oparzenia dojdzie przy tobie to rozbierz poszkodowanego,

- jeśli ubranie przyklei się do skóry to nie rozbieraj,

- jeśli nie ma obrzęku to z poparzonej dłoni ściągnij pierścionki,

- polewaj zimną wodą około 30 minut,

- niczym nie smaruj,

- nie przebijaj pęcherzy,

- załóż jałowy opatrunek.