|  |
| --- |
| **PCK**  **Gimnazjum nr 1 w Białogardzie**  **C:\Users\Technfroglein\Desktop\WWW\PCK.png**  **LUTY** |

**WOŚP 2015**

**Finał WOŚP to jednodniowa zbiórka publiczna, organizowana przez Fundację Wielka Orkiestra Świątecznej Pomocy. Odbywa się tradycyjnie w druga niedzielę stycznia każdego roku.**

**Aby wesprzeć tę akcje**:

-wrzuć pieniądze do puszki,

-przekaż 1% podatku,

-kup kubek lub kartę w PKO

-zrób zakupy w SIEMASHOP.PL

-możesz również wesprzeć wirtualną skarbonkę.

**W ciągu poprzednich 22 Finałów WOŚP Orkiestra zebrała i przekazała na wsparcie polskiej medyny sumę ponad 590 mln PLN.**

**PIRWSZA PPOMOC**

1. **Złamanie ręki**

Najlepiej unieruchomić rękę, stosując chustę trójkątną lub podwieszając ją na opatrunku przez przymocowanie do klatki piersiowej. Należy usztywnić uszkodzone miejsce oraz obydwa stawy sąsiadujące.

1. **złamanie nogi**

Najlepiej unieruchomić nogę poprzez przywiązanie jej do nogi zdrowej. Wiązanie należy zastosować w trzech miejscach: powyżej kolan, poniżej kolan i na stopach.

Przy zwichnięciach i złamaniach zadbaj, by osoba kontuzjowana w miarę możliwości nie zmieniała pozycji uszkodzonej kończyny. Gdy trzeba zatamować krwawienie przy złamaniu otwartym, lepiej ubranie rozciąć.

"Największy Zbieracz Złota - Gorączka Złota"

Szkolne Koło PCK PROSI WAS O WPŁATY NA AKCJĘ „NAJWIĘKSZY ZBIERACZ ZŁOTA”.

PIENIĄDZE ZEBRANE PODCZAS AKCJI, KTÓRA POTRWA DO MAJA 2015 ROKU ZOSTANĄ PRZEKAZANE NA KONTO POLSKIEGO CZERWONEGO KRZYŻA W KOSZALINIE I DOFINANSUJĄ KOLONIE SOCJALNE DLA DZIECI Z NAJUBOŻSZYCH RODZIN

Szczegółowe informacje: opiekun Szkolnego Koła PCK , I. Krawczyk

UWAGA KONKURS!!!

KONKURS PLASTYCZNY POD HASŁEM „NIE ZAMYKAJ OCZU…”

Organizator: Oddział Rejonowy PCK w Koszalinie

Cel: szerzenie wiedzy o szkodliwym działaniu nikotyny, alkoholu, narkotyków i dopalaczy - profilaktyki uzależnień

Technika i format: dowolne

Termin: do 06.03.2015 r.

Szczegółowe informacje: I. Krawczyk

PALENIE TYTONIU NIESIE ZA SOBĄ POWAŻNE SKUTKI ZDROWOTNE. PALACZE SĄ SZCZEGÓLNIE NARAŻENI NA:

* **Choroby układu oddechowego** - rozedmę płuc, przewlekłe zapalenie oskrzeli, raka płuc, raka języka, raka wargi, raka jamy ustnej, raka krtani, raka tchawicy, przewlekłą obturacyjną chorobę płuc, astmę oskrzelową, gruźlicę.
* **Choroby układu krążenia** - chorobę niedokrwienną serca, zawał mięśnia sercowego, miażdżycę zarostową kończyn dolnych, nadciśnienie tętnicze, tętniaka aorty.
* **Inne choroby:** raka nerki, raka pęcherza moczowego, raka przełyku, wrzody żołądka oraz dwunastnicy, przepukliny jelitowe, choroby oczu (katarakty, niedowidzenia, degenerację plamkową), impotencję, upośledzenie płodności.

**\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\*\***

**5-letnia Zuzia choruje na zespół Retta. Pomóżmy jej! Zbierajcie plastikowe zakrętki z butelek i przekażcie je za pośrednictwem p. I. Krawczyk oraz p. A. Łusiak na rehabilitację Zuzi.**